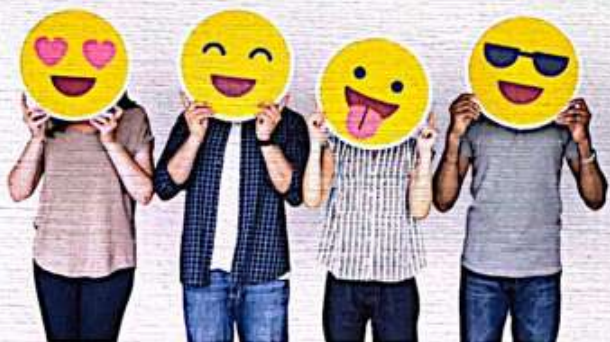


Mental Coach & Trainer



#lafelicitàenellatuaidentità

info@simeliconcept.it
www.simeliconcept.it



Scopri
le tue
Risorse



Amati
per
Amare



Libera
la Mente



Sogna
per Creare



Crea
l'Azione



Impara
per Realizzare

Il Mental Coach aiuta il cliente a capire chi è, cosa vuole e come ottenere risultati ambiziosi e appaganti. **Il Coaching** è uno strumento potente ed efficace per raggiungere Obiettivi sfidanti, per acquisire nuove abilità, comportamenti adeguati e migliorare le proprie prestazioni. Con **l'allenamento mentale** potrai favorire, lo sviluppo personale, aiutandoti a superare gli



ostacoli, generando nuove **Strategie** riscoprendo le tue risorse più profonde, ritrovando la motivazione e l'energia per migliorare la qualità della tua vita.

La tua vita personale, sportiva o professionale ha perso il Focus? Con Noi, Mental Coach, troverai una nuova Visione e uno Scopo in grado di spingerti all'Azione attraverso **IL PERCORSO DELLA FELICITÀ**. Noi guidiamo le persone a comprendere meglio se stesse, ad avere un dialogo interno potenziante e sereno, a migliorare la comunicazione con sé stessi e con gli altri per generare **Relazioni Felici** in equilibrio fra ciò che si pensa, si dice e si fa... Oggi **Consapevolezza, Conoscenza e Capacità** sono alcune "parole calde" in grado di sciogliere vecchie e non più idonee abitudini, per realizzare la migliore "storia della tua vita"! Vuoi trovare le risposte alle molteplici domande che ti assillano la testa? Simeli Concept è la risposta! Con il "PERCORSO DELLA FELICITÀ" potrai trovare le tue risposte ed ottenere gli strumenti più adatti così da realizzare il tuo Piano d'Azione Vincente. Grazie al percorso F.E.L.I.C.I.T.À. sarai capace di: **FARE, ESPRIMERE, LIBERARE, INVESTIRE, CONCRETIZZARE, IMPARARE, TRIONFARE E AMARE** per essere in grado di raggiungere nuovi traguardi e successi ambiziosi!

Coaching sportivo

Alleni il tuo corpo con costanza, impegno, disciplina e volontà per realizzare il tuo sogno sportivo? Sappi che **la tua voglia di vincere è nel coraggio delle tue azioni, è nella forza del tuo dialogo interno**, da lì è necessario partire per Vincere! L'allenamento mentale aumenta autostima e fiducia, riduce la paura, elimina l'ansia. **Lavorando sulla mente, sulle convinzioni, credenze e schemi disfunzionali è possibile accedere al tuo meglio, sviluppando al massimo il tuo potenziale.**



Le performance di qualità di un atleta agonista e ambizioso, sono frutto di un percorso mentale importante e continuo, perché la mente deve essere lucida e concentrata con "zero interferenze". **Noi di Simeli Concept, come Mental Coach Sportive, guidiamo atleti a conoscere sé stessi, sviluppare una mentalità vincente e a porsi obiettivi sfidanti e ambiziosi per trionfare e avere successo nello sport e nella vita.**

Chi siamo

ELISA CORI Psico-Pedagogista e Mental Coach.

Dottoressa in Scienze dell'Educazione: Sviluppo dei Processi Formativi e Gestionali, laurea magistrale presso l'Università degli studi ROMA tre. Accreditata e certificata da Richard Bandler, possiede la licenza di Business Practitioner of NLP. Ha conseguito il **Diploma MICAP: Master Internazionale in Coaching ad Alte Prestazioni**, svolgendo esami, lezioni e prove teoriche e pratiche in tutto il Mondo. Ha lavorato per diversi anni per il Ministero della Pubblica Istruzione come Insegnante. General Manager per una società nel settore bellezza per un decennio. La sua formazione è continua e costante, oggi è anche **Psicologa Clinica**, specializzanda in **Neuropsicologia**.



SIMONA CORI Mental & Sport Coach.

Accreditata e certificata da Richard Bandler, possiede la licenza di Business Master Practitioner of NLP, **NLP Coach**. Ha conseguito il **Diploma MICAP: Master Internazionale in Coaching ad Alte Prestazioni**, svolgendo esami, lezioni e prove teoriche e pratiche in tutto il mondo. Diplomata in Tecnico del Turismo e Analista Contabile, specializzata nella gestione e sviluppo delle attività imprenditoriali, lavorando per molti anni per una multinazionale. Ha conseguito il titolo di **Consulente Olistico** specializzandosi nell'approfondimento della Comunicazione, della PNL (Programmazione Neuro Linguistica) e dell'Intelligenza Emotiva.

Da qualche lustro, Simona ed Elisa, con il brand: Simeli Concept, aiutano le persone a raggiungere Obiettivi Ambiziosi e Sfidanti, in campo sportivo, relazionale e in ogni ambito della vita, attraverso il Percorso della Felicità. Il loro mantra è "LA FELICITÀ È NELLA TUA IDENTITÀ".

PERCORSI DI CRESCITA PERSONALE:

- § **Percorso di Coaching Sportivo** individuale e a squadre
- § **Percorso life Coaching:** "La felicità è una scelta!"
- § **Team Coaching**

CORSI FORMATIVI:

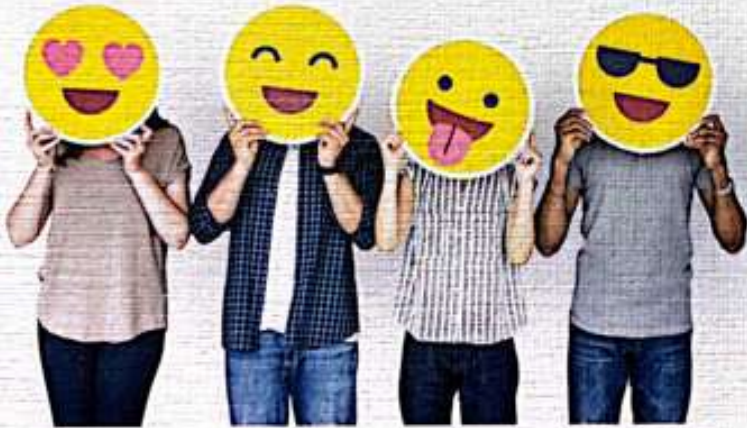
- § **Comunica efficacemente con il Cuore e con la Mente**
- § **L'autostima e la fiducia un binomio vincente**
- § **La gestione del conflitto**
- § **La forza del cervello quantico**
- § **Il protagonista della tua vita: la PNL**
- § **Scopri il campione che è in te**
- § **La tua voce vince con il Public Speaking**
- § **Le emozioni sono la tua forza**
- § **Venditi e fai affari**
- § **Relazioni felici? Istruzioni per l'uso**
- § **Il cambiamento fonte di arricchimento**

SIMELÌ EXPERIENCE

- § **IL SENTIERO DEGLI DEI**
2 giorni: Marzo
- § **COACHING "IN... CAMMINO DI PRIMAVERA"**
3 giorni: Aprile / Maggio
- § **IL SENTIERO DELLA FELICITÀ**
3 giorni: Giugno
- § **COACHING "IN... CAMMINO DI AUTUNNO"**
5 giorni: Ottobre / Novembre

Elisa Cori 366.3381513 - Simona Cori 347.3603045

Mental Coach & Trainer



#lafelicitàenellatuaidentità

info@simeliconcept.it
www.simeliconcept.it



S
—
M
E
L
I
C
O
N
C
E
P
T

concept

